

STAGES AIKIDO 2022 - 2023



Dates	Lieu	Horaires	Enseignants
15 et 16 octobre	<i>Brignais (69) Rhône - Alpes</i>	Voir affiche	Stage National UFOLEP
11/12/13 nov. 2022	<i>Herseange (54) Meurthe - Moselle</i>	Voir affiche	Serge, Marc, Thomas
samedi 19 nov. 2022	<i>Rennes Cadet Bretagne</i>	Initiation "Niten ichi ryu"	Martin
dimanche 20 nov. 2022	<i>Plougoumelen (56)</i>	Voir affiche	Martin
samedi 4 déc 2022	<i>Combourg</i>	8h30 - 13h00	Interdojos
samedi 14 janvier 2023	<i>Orgères</i>	Voir affiche	Interdojos
dimanche 26 fév. 2023	<i>Plogonnec (29)</i>	Voir affiche	Interdojos
samedi 4 mars 2023	<i>Néant sur Yvel (56)</i>	Voir affiche	Interdojos
dimanche 2 avril 2023	<i>Plougoumelen (56)</i>	Voir affiche	Interdojos
27/28/29 mai 2023	<i>Kinen E. Savalli</i>	Voir affiche	20 ans dojo azur
17 et 18 juin 2023	<i>Lannion (22)</i>	Voir affiche	Interdojos
5 au 11 août 2023	<i>La Boderie</i>	Voir affiche	Martin

Pour l'interdojos de **mars**, il est possible de rester sur place et pratiquer le dimanche matin.
Formule ushi deshi: cuisine pour repas et dojo pour dormir.

Pour tous les stages, prévoir: équipement, chaussures de sport, repas si besoin.